Implantologia - zalecenia pozabiegowe

Pojawiający się zaraz po zabiegu ból i opuchlizna stanowią normalną reakcję ludzkiego organizmu. By ulżyć sobie w bólu i jednocześnie zapewnić odpowiedni proces gojenia, należy przestrzegać kilku istotnych zasad:

- Miejsce wszczepienia schładzamy intensywnie zimnymi okładami. Następnie przez kilka kolejnych dni staramy się unikać nagrzewania twarzy (należy zrezygnować z opalania, czy wizyt w solarium).
- Nie należy podejmować znacznego wysiłku fizycznego (w tym również aktywności sportowej). Unikamy schylania się i skrajnych ruchów głowy.
- Istotnym elementem jest dieta: winna składać się z półpłynnych, papkowatych potraw, zimnych lub o pokojowej temperaturze. Po jedzeniu należy przepłukać usta wodą o temperaturze pokojowej, a także 2-3 razy dziennie stosować płukanki.
- Po wszczepieniu implantu należy bezwzględnie zaprzestać palenia papierosów przez okres 7 dni od zabiegu, a także unikać alkoholu.
- Jednocześnie należy stosować się do wszelkich zaleceń lekarza stomatologa, dotyczących stosowania leków przeciwbólowych i antybiotyków.

Jeśli po kilku dniach od wykonania zabiegu nadal występuje opuchlizna, a ból trudno jest opanować lekami, lub też pojawiają się jakiekolwiek niepokojące sygnały, należy BEZZWŁOCZNIE skontaktować się z lekarzem.